

EDUCAÇÃO EMOCIONAL APLICADA AO ENVELHECIMENTO

PROGRAMA:

1. Educação Emocional na prática

- 1.1. Emoção, Sentimento e Afeto
- 1.2. Identificação das Emoções Básicas
- 1.3. Reconhecimento das Emoções no Eu e no Outro
- 1.4. Conhecer as emoções: a importância de lhes dar nome

2. Gerontoeducação

- 2.1 Programas de intervenção em Gerontologia Crítica: exemplos e dinâmicas

3. Educação Emocional para Idosos

- 3.1. Desenvolvimento emocional na senioridade
 - 3.1.1. Velhice e desenvolvimento psico-emocional
- 3.2. Educação emocional: programas de intervenção – exemplos e dinâmicas.

4. Manual Didático

Carga Horária: 7H

Horário: 10h00h-13h | 14h-18h00h

Valor: 45€

LOCAL: MAIS FAMÍLIA

Av. Serpa Pinto nr. 479

4450-282 Matosinhos

DESTINATÁRIOS

Licenciados e Estudantes nas seguintes áreas: Medicina, Psicologia, Educação, Enfermagem, Gerontologia, Serviço Social, Terapia Ocupacional, Educação Social, Animação Sócio-Cultural, entre outras.

DESCONTOS: 10% desconto para estudantes e desempregados /

15% desconto na inscrição de 2 pessoas / 20% desconto para grupos de 3 a 5 pessoas

CONTACTOS: 229385593 / 918600329

formacao@maisfamilia.com / www.maisfamilia.pt

