

RISOTERAPIA

“Sorria, sem motivo, com motivo, sozinho ou quando alguém faz você rir.

Apenas sorria, o sorriso abre portas, contagia e diverte!”



LOCAL:

Mais Família

Avenida Serpa Pinto nr . 479

4450-282 Matosinhos

Carga Horária: 8H

Horário: 09H30 - 13H | 14H -18H30

Valor: 55€

PROGRAMA:

1. Introdução à Risoterapia – definição, princípios Básicos, fundamentação teórica, aplicabilidade;
2. Risoterapia e fisiologia do riso – comparação dos paradigmas psicológicos e fisiológico, contributos da psicologia em Risoterapia;
3. Risoterapia ativa e receptiva;
4. Intervenção individual e em grupo;
5. A improvisação em Risoterapia;
6. Os jogos e dinâmicas de grupo na Risoterapia;

Diversas atividades desde:

Jogos de Dinâmica de Grupo: Apresentação e conhecimento de grupo; alongamento e desbloqueio; auto afirmação; confiança; comunicação e expressão corporal, cooperação; Utilização de Vogais A,E,I,O,U em Riso (Vogais do Riso); Mímicas; Expressão Corporal.

DESTINATÁRIOS

Técnicos de várias áreas: Saúde, Serviço Social, Psicólogos e outros profissionais envolvidos em projetos de intervenção e desenvolvimento social. Estudantes, formadores, animadores de grupos e professores.

DESCONTOS: 10% desconto para estudantes e desempregados /

15% desconto na inscrição de 2 pessoas / 20% desconto para grupos de 3 a 5 pessoas

20% Colaboradores de Instituições

CONTACTOS: 229385593 / 918600329

formacao@maisfamilia.com / www.maisfamilia.pt

