

# CURSO “A ANIMAÇÃO EM INSTITUIÇÕES PARA A 3ªIDADE”



## LOCAL:

Academia Génios Livres  
R. 31 de Janeiro 10,  
3810-009 Aveiro

**Carga Horária:** 24H

**Horário:** 09H30-13H/14H-18H30

**Valor:** 150€\*

\*Possibilidade de pagamento faseado

## DESCONTOS:

10% desconto para estudantes e desempregados

15% desconto na inscrição de 2 pessoas

20% desconto para grupos de 3 a 5 pessoas

CONTACTOS: 229385593 / 918600329

formacao@maisfamilia.com / www.maisfamilia.pt

# AVEIRO

## 2, 9 e 16 de JUNHO

## PROGRAMA:

### MÓDULO I: INTRODUÇÃO À ANIMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

Velhice vs. Envelhecimento | Fatores biológicos, psicológicos e sociais associados ao processo de envelhecimento | Perfil do Animador | Documentação Necessária à Animação (Questionários de Satisfação; Questionário de Diagnóstico Inicial + Avaliação Cognitiva; Descrição dos Utentes; Elaboração do Plano Anual de Atividades; Plano de Atividades Semanais; Relatórios de Atividades Diárias; Registo de Evidências; Elaboração de Projetos, ...).

### MÓDULO II: TÉCNICAS DE ANIMAÇÃO PARA IDOSOS

- Animação Desportiva: objetivos; Práticas esportivas | Circuitos Psicomotores: objetivos, exercícios | Atividades Lúdico-Recreativas

### MÓDULO III: TÉCNICAS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA/DESENVOLVIMENTO PESSOAL

- Estimulação Cognitiva (em projeção e em jogo): Objetivos; Jogos | Atividades Intelectuais/Formativas: objetivos; logas intelectuais/formativos | Dinâmicas de Grupo: objetivos; jogos e dinâmicas de grupo

