

# CUIDADOS GERIÁTRICOS



## LOCAL:

Mais Família

Avenida Serpa Pinto, 479

4450-282, Matosinhos

**Carga Horária:** 35H

## Horário:

Sábado: 10H -13H | 14H -17H

(Último Sábado das 10H às 16H)

**Valor:** 210€

**DESTINATÁRIOS:** Trabalhadores da área de Geriatria ou que pretendam vir a trabalhar nesta área, cuidadores informais, profissionais e estudantes das áreas das ciências sociais, outros profissionais que trabalhem directamente com idosos e pessoas em situação de dependência.

## PROGRAMA:

### **MÓDULO 1:** O PROFISSIONAL DA ÁREA DE GERIATRIA: (9H)

O perfil do Profissional de Geriatria - Cuidados de apresentação e imagem; - Competências técnicas; - Competências relacionais / comunicacionais - Ética Profissional

### **MÓDULO 2:** CUIDADOS DE SAÚDE E DE HIGIENE NA 3ª IDADE (16H)

2.1) Prevenção e primeiros socorros na geriatria

2.2.) Prevenção de úlceras de Pressão

2.3.) Cuidados de higiene e conforto: - Pessoas acamadas (dependentes) / pessoas semi-dependentes - A higiene do idoso em contexto de lar / em apoio domiciliário - Higiene do espaço e dos equipamentos

2.4.) Boas práticas nas Transferências, Posicionamentos e Mobilizações

2.5) Outros cuidados específicos: alimentação por sondas; nebulizações; utilização eficaz das ajudas técnicas.

### **MÓDULO3:** A PRESTAÇÃO DE CUIDADOS A UTENTES COM DEMÊNCIA: (10H)

3.1.) Compreender o conceito de demência: Tipos e sinais de alerta

3.2.) Riscos para o cuidador: Síndrome de burnout

3.3.) Estratégias para ajudar a pessoa com demência

3.4.) Atividades ocupacionais

**DESCONTOS:** 10% desconto para estudantes e desempregados /

15% desconto na inscrição de 2 pessoas / 20% desconto para grupos de 3 a 5 pessoas

CONTACTOS: 229385593 / 918600329

formacao@maisfamilia.com / www.maisfamilia.pt

