

AUTO-CONHECIMENTO E MUDANÇA INTERIOR

PROGRAMA:

Módulo I – O poder do conhecimento

Especificidades e necessidades comunicacionais do Poder do conhecimento
Introdução à Teosofia
Plano Físico, Plano Astral, Plano Mental Superior.
A Espiritualidade na Última Geração Nova Era

Módulo II – Guia energético

A Importância das atitudes e comportamentos.
A transmissão de informações.
Prevenção e gestão de conflitos.
Autodefesa energética
Prática

Módulo III – Arte-terapia Auto-conhecimento

Atividades práticas em contexto de arte-terapia
Exercícios práticos

Carga Horária:

42H

Horário: 18h00 às 20h00 | 20h30 às 22h00

Valor: 300€*

* Possibilidade de Pagamento faseado

LOCAL:

Mais Família

Avenida Serpa Pinto, 479

4450-282, Matosinhos

Módulo IV – Meditação

Meditação Taoista
Fundamentos básicos
Prática

Módulo V – Sistemas de autotransformação

Psicologia Transpessoal
Método Ki
Chakras
O Poder de auto-cura

Módulo VI – A Fórmula para o Sucesso

Reorganização da energia psíquica
A Sintaxe do sucesso
Estratégia Pessoal
Leis Universais

OBJETIVOS

Dotar os formandos de ferramentas que lhes permitam utilizar estratégias de Auto-conhecimento e comunicacionais, sentindo-se assim mais aptos e conscientes no dia a dia e no relacionamento com os utentes e seus familiares e entre os colegas de equipa e elementos de chefia.

DESTINATÁRIOS

Público em Geral

DESCONTOS:

10% desconto para estudantes e desempregados /

15% desconto na inscrição de 2 pessoas / 20% desconto para grupos de 3 a 5 pessoas

CONTACTOS: 229385593 / 918600329

formacao@maisfamilia.com / www.maisfamilia.pt



Mais Família