

# FERRAMENTAS DE COACHING PARA PROFISSIONAIS NA ÁREA DA TERCEIRA IDADE (3ªEd.)



## PROGRAMA:

1. O que é o Coaching
2. Contributos do Coaching para a área da gerontologia;
3. Os 3 suportes do Coaching: Metas, Valores e Crenças;
4. Técnicas de Coaching e PNL
  - Feedback Estratégico
  - Escuta Ativa
  - Perguntas Poderosas
  - Rapport
  - Modelagem

## LOCAL:

Mais Família  
Avenida Serpa Pinto, 479  
4450-282, Matosinhos

## Carga Horária:

8H

**Horário:** 09H30-13H/14H-18H30

**Valor:** 45€

## OBJETIVOS

Dotar os profissionais de técnicas e ferramentas práticas para compreender e comunicar de forma mais eficaz com os idosos e equipa.

## DESTINATÁRIOS

Estudantes e profissionais das áreas da saúde, geriatria e social, que trabalham ou pretendam vir a trabalhar com idosos.

**DESCONTOS:** 10% desconto para estudantes e desempregados /

15% desconto na inscrição de 2 pessoas / 20% desconto para grupos de 3 a 5 pessoas

CONTACTOS: 229385593 / 918600329

formacao@maisfamilia.com / www.maisfamilia.pt

