

CURSO “A ANIMAÇÃO EM INSTITUIÇÕES PARA A 3ªIDADE (10ªEd.)” LISBOA



LOCAL:

MC Center

Rua Fernando Lopes Graça nº1 Loja D

2675-549 Odivelas

Carga Horária:

24H

Horário: 09H30-13H/14H-18H30

Valor: 135€

DESCONTOS: 10% desconto para estudantes e desempregados /

15% desconto na inscrição de 2 pessoas / 20% desconto para grupos de 3 a 5 pessoas

PROGRAMA:

MÓDULO I: INTRODUÇÃO À ANIMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

Velhice vs. Envelhecimento | Fatores biológicos, psicológicos e sociais associados ao processo de envelhecimento | Perfil do Animador | Documentação Necessária à Animação (Questionários de Satisfação; Questionário de Diagnóstico Inicial + Avaliação Cognitiva; Descrição dos Utentes; Elaboração do Plano Anual de Atividades; Plano de Atividades Semanais; Relatórios de Atividades Diárias; Registo de Evidências; Elaboração de Projetos, ...).

MÓDULO II: TÉCNICAS DE ANIMAÇÃO PARA IDOSOS

- Animação Desportiva: objetivos; Práticas esportivas | Circuitos Psicomotores: objetivos, exercícios | Atividades Lúdico-Recreativas

MÓDULO III: TÉCNICAS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA/DESENVOLVIMENTO PESSOAL

- Estimulação Cognitiva (em projeção e em jogo): Objetivos; Jogos | Atividades Intelectuais/Formativas: objetivos; jogos intelectuais/formativos | Dinâmicas de Grupo: objetivos;

CONTACTOS: 229385593 / 918600329

formacao@maisfamilia.com / www.maisfamilia.pt

